

KINESISKE HOVEDRETTER



33. **Stekte nudler med kylling** 119,-/129,-
I spicy saus med grønnsaker. Allergener: 1,4,8,12
34. **Kylling teriyaki**..... 119,-/129,-
I teriyakisaus med grønnsaker. Allergener: 1,4,8,12
35. **Stekte nudler med biff**..... 119,-/129,-
I spicy saus med grønnsaker. Allergener: 1,4,8,12
36. **Biff teriyaki** 119,-/129,-
I teriyakisaus med grønnsaker. Allergener: 1,4,8,12
37. **Kylling i rød karrisaus**..... 119,-/129,-
Med grønnsaker. Allergener: 4
38. **Stekt ris** 119,-/129,-
Med kylling, egg og grønnsaker. Allergener: 3,4
39. **Biff satay** 119,-/129,-
Med grønnsaker. Allergener: 4
40. **Biff i chilisau**..... 119,-/129,-
Med hvitløk og grønnsaker. Allergener: 4,6
41. **Biff chopseuy**..... 119,-/129,-
Med hvitløk og grønnsaker. Allergener: 1,4,6
42. **Husets stekte nudler** 129,-/139,-
Med biff, kylling, scampi og grønnsaker. Allergener: 1,2,4
44. **Kylling chopseuy** 119,-/129,-
Med hvitløk og grønnsaker. Allergener: 1,4
45. **Kylling i sursøtsaus** 119,-/129,-
Med grønnsaker. Allergener: 4
47. **Stekt sjømat** 139,-/149,-
Scampi, kamskjell og blekksprut i karrisaus med grønnsaker. Allergener: 1,2,4,11
48. **Kylling i chilisau** 119,-/129,-
Med grønnsaker. Allergener: 4
49. **Kylling gongbao**..... 119,-/129,-
Med grønnsaker og cashewnøtter. Allergener: 1,7,8
50. **Scampi gongbao** 129,-/139,-
Med grønnsaker og cashewnøtter. Allergener: 1,2,7,8
51. **Innbakt svinefilet**..... 119,-/129,-
Med grønnsaker i sursøtsaus. Allergener: 1,4

THAI HOVEDRETTER



52. **Pad thale nam prik prou**..... 139,-/149,-
Stekt scampi, kamskjell, blekksprut i chilipastasaus. Allergener: 1,2,4,8,11
53. **Gaeng karre gai**..... 119,-/129,-
Kylling i gul karri med kokosmelk og grønnsaker. Allergener: 4
54. **Gaeng massaman gai** 119,-/129,-
Kylling i massaman karri med kokosmelk, sitronblad, grønnsaker og peanøtter. Allergener: 4,6
55. **Choo chee gai** 119,-/129,-
Kylling i panang karri med kokosmelk og grønnsaker. Allergener: 4
56. **Nam jim satay gai** 119,-/129,-
Kylling i peanøttsaus med grønnsaker. Allergener: 4,6
57. **Gaeng karre neu** 119,-/129,-
Biff i gul karri med kokosmelk og grønnsaker. Allergener: 4
58. **Gaeng massaman neu** 119,-/129,-
Biff i massaman karri med kokosmelk, sitronblad, grønnsaker og peanøtter. Allergener: 4,6
59. **Choo chee neu**..... 119,-/129,-
Biff i panang karri med kokosmelk og grønnsaker. Allergener: 4,6
60. **Pad piowan neu** 119,-/129,-
Biff i thai tomatsaus med grønnsaker. Allergener: 4
61. **Nam jim satay neu**..... 119,-/129,-
Biff i peanøttsaus med grønnsaker. Allergener: 1,4,6,12
62. **Scampi teriyaki** 129,-/139,-
Scampi i teriyakisaus med grønnsaker Allergener: 1,2,4
63. **Pad piowan goong** 129,-/139,-
Scampi i thai tomatsaus med grønnsaker. Allergener: 1,2,4
64. **Goong tord** 139,-/149,-
Innbakt scampi i sursøtsaus. Allergener: 1,2,4
65. **Pad ped nomai goong** 129,-/139,-
Scampi i rød karri med kokosmelk og grønnsaker. Allergener: 2,4
66. **Gaeng karee goong**..... 129,-/139,-
Scampi i gul karri med kokosmelk og grønnsaker. Allergener: 2,4
67. **Kang ped kung kai** 119,-/129,-
Kylling i tom yum saus med grønnsaker, limeblad, kokosmelk og cashewnøtter. Allergener: 4,6
68. **Gaeng massaman goong**..... 129,-/139,-
Scampi i massaman karri med kokosmelk, sitronblad, grønnsaker og peanøtter. Allergener: 2,4,6
69. **Choo chee goong**..... 129,-/139,-
Scampi i panagang karri med kokosmelk og grønnsaker. Allergener: 2,4

VEGETAR HOVEDRETTER



70. **Stekte grønnsaker**..... 109,-/119,-
Med chopsueysaus. Allergener: 1,8
71. **Stekte grønnsaker**..... 109,-/119,-
Med teriyakisaus. Allergener: 1,8
72. **Stekt ris** 109,-/119,-
Med egg og grønnsaker. Allergener: 3

BARNEMENY



83. **Stekte nudler med kylling** (33) 109,-/119,-
Allergener: 1,4,8,12
- Kylling i teriakisau** (34)..... 109,-/119,-
Allergener: 1,4,8,12
- Stekt ris** (38)..... 109,-/119,-
Allergener: 3,4

EKSTRA TILBEHØR



73. **Ingefær** 10,-/20,-
74. **Soyasau** 5,-/10,-
75. **Sweet chilisau** 10,-/20,-
76. **Ris** 35,-/45,-
77. **Rekeschips** 20,-/30,-
78. **Ekstra kjøtt** 35,-/45,-
79. **Ekstra grønnsaker** 35,-/45,-
80. **Cashewnøtter** 10,-/20,-
81. **Peanøtter** 10,-/20,-
121. **Chilimajones** 10,-/20,-
122. **Ponzusau** 10,-/20,-
123. **Wakame** (sjøtangsalat)..... 20,-/30,-
124. **Kimchi**..... 10,-/20,-
125. **Avokado**..... 5,-/10,-

DRIKKE

86. **Grønn te** 35,-/45,-
86. **Aloe Vera**... 35,-/45,-
87. **Mineralvann**.. 35,-/45,-
88. **Te/kaffe**/30,-
89. **Tekanne**...../45,-
- Brus 0,5 l. Eplemost 0,33 l eller Munkholm

Last ned appen vår og bestill mat idag!



Helt 鮭 Rått



23 40 94 00

Åpent alle dager fra kl. 14:00 til 22:00
Kjøkkenet stenger kl. 21:45

Stockflethsgate 51 A, 0461 Oslo
heltratt@hotmail.com

www.helt-raatt.no

Allergener

1 = Gluten/hvete 5 = Selleri 10 = Sennep/wasabi
2 = Skalldyr 6 = Peanøtter 11 = Bløtdyr
3 = Egg 7 = Cashewnøtter 12 = Sesamfrø
4 = Fisk 9 = Soyabønner

SUSHI PAKKER



1. **Sushi liten** (11 biter) 119,-/129,-
8 biter nigiri og 3 biter maki. Allergener: 1,2,4,9,10,11,12
2. **Sushi medium** (13 biter) 139,-/149,-
10 biter nigiri og 3 biter maki. Allergener: 1,2,4,9,10,11,12
3. **Sushi stor** (16 biter) 159,-/169,-
10 biter nigiri og 6 biter maki. Allergener: 1,2,4,9,10,11,12
85. **Sushi ekstra stor** (20 biter)..... 199,-/209,-
14 biter nigiri og 6 biter maki. Allergener: 1,2,4,9,10,11,12
4. **Sashimi Moriwase** 179,-/189,-
17 biter fisk med ris. Allergener: 1,2,4,8,9,10,12
5. **Sushi/Sashimi kombo** (19 biter) 189,-/199,-
6 biter nigiri, 3 biter maki og 10 skiver sashimi.
Allergener: 1,2,4,8,9,10,11,12
107. **Liten Catering** (35 biter) 420,-/430,-
6 Fotumaki, 6 Helt Rått maki, 6 Sakura maki, 5 laks, 3 tuna, 3 kveite, 3 kamskjell og 3 scampi Nigiri.
Allergener: 1,2,3,4,9,10,11,12
108. **Stor Catering** (50 biter) 599,-/609,-
6 Fotumaki, 6 Helt Rått maki, 6 Sakura maki, 12 laks, 5 tuna, 5 kveite, 5 kamskjell og 5 scampi Nigiri.
Allergener: 1,2,3,4,9,10,11,12

MAKI RULLER (6 BITER)



8. **Spicy tuna maki** 69,-/79,-
Tunfisk med kimchi. Allergener: 1,4,9,10,12
9. **California maki** 59,-/65,-
Crabstick og avokado. Allergener: 1,2,4,9,10,12
10. **Spicy California**..... 59,-/65,-
Crabstick med chilimajones. Allergener: 1,2,3,4,9,10,12
11. **Ebi maki** 69,-/79,-
Kokt scampi og avokado. Allergener: 1,2,9,10,12
12. **Softshell**..... 89,-/99,-
Myk krabbe og avokado. Allergener: 1,2,9,10,12
13. **Tempura maki** 69,-/79,-
Fritert scampi og avokado. Allergener: 1,2,9,10,12
14. **Vegetar maki** 59,-/65,-
Avokado og agurk. Allergener: 1,9,10,12
15. **Sakura maki**..... 69,-/79,-
Laks, purreløk og avokado. Allergener: 1,4,9,10,12

16. **Spicy hotate maki** 69,-/79,-
Kamskjell med chilimajones. Allergener: 1,2,3,9,10,11,12
17. **Spicy ebi maki**..... 69,-/79,-
Kokt scampi med chilimajones. Allergener: 1,2,3,9,10,12
96. **Chicken maki** 69,-/79,-
Fritert kylling med avokado. Allergener: 1,9,10,12
97. **Fritert fotumaki** (Tykk rull)..... 79,-/89,-
Fritert laks, kokt scampi, crabstick og avokado med chilimajones. Allergener: 1,2,3,4,9,10,12
98. **Helt rått maki** (Tykk rull)..... 79,-/89,-
Fritert scampi, tobiko og avokado med chilimajones.
Allergener: 1,2,3,9,10,12
99. **Philadelphia maki**..... 69,-/79,-
Laks, ost og purreløk. Allergener: 1,4,9,10,12
100. **Fritert kamskjell maki** 89,-/95,-
Kamskjell og avokado med chilimajones.
Allergener: 1,2,3,9,10,11,12
109. **Spicy kveite maki** 69,-/79,-
Kveite og avokado med chilimajones. Allergener: 1,3,4,9,10,12
110. **Lakserogn maki**..... 89,-/95,-
Laks, kokt scampi, avokado maki og lakserogn.
Allergener: 1,2,4,9,10,12
111. **Kongekrabbe maki** (Tykk rull) 89,-/95,-
Kokt krabbe, kremost og avokado med chilimajones.
Allergener: 1,2,3,9,10,12
112. **Rainbow maki**..... 89,-/95,-
Laks, tuna, kveite, crabstick og avokado med chilimajones.
Allergener: 1,2,3,4,9,10,12
113. **Fritert laksemaki** (Tykk rull) 79,-/89,-
Fritert laks, brieost og purreløk med chilimajones.
Allergener: 1,3,4,9,10,12
119. **Vika maki** (Tykk rull) 89,-/99,-
Kreps, avokado, unagisaus og chilimajones.
Allergener: 1,2,3,9,10,12
120. **Tufo maki** 59,-/69,-
Fritert tofu og avokado. Allergener: 1,8,9,10,12

NIGIRI (2 BITER)



18. **Nigiri**..... 35,-/ 39,-
Velg mellom: Laks, tunfisk, kamskjell, scampi eller kveite.
Allergener: 1,4,9,10,12
19. **Ebi gunkan**..... 39,-/45,-
Spicy scampi med chilimajones. Allergener: 1,2,3,9,10
20. **Hotate gunkan** 39,-/45,-
Spicy kamskjell med chilimajones. Allergener: 1,2,3,9,10,11

21. **Lakse gunkan**..... 39,-/45,-
Lakserose fylt med spicy scampi. Allergener: 1,2,3,4,9,10
22. **Chili grillet tunfisk** 39,-/45,-
Med purreløk og teriyakisaus. Allergener: 1,4,9,10
23. **Ikura** 47,-/53,-
Lakserogn. Allergener: 1,4,9,10
121. **Unagi nigiri**..... 45,-/55,-
Grillet ål, unagisaus og purreløk. Allergener: 1,8,9,10,11

FOTUMAKI (12 BITER)



24. **Futomaki** (Tykk rull)..... 129,-/139,-
Kokt scampi, laks, crabstick og avokado med chilimajones.
Allergener: 1,2,3,4,9,10,12
114. **Hummer maki** (Tykk rull) 159,-/169,-
Fritert hummer, avokado og tobiko med chilimajones.
Allergener: 1,2,3,9,10,12
115. **Maki mix** (Tykk rull) 119,-/129,-
Sakura maki og tempura maki. Allergener: 1,2,4,9,10,12
116. **Futo maki brie spesial** (Tykk rull) 129,-/139,-
Fritert laks, avokado, tobiko og brie ost med chilimajones.
Allergener: 1,3,4,9,10,12
117. **Husets maki** (Tykk rull) 129,-/139,-
Fritert scampi, laks og avokado med chilimajones.
Allergener: 1,2,3,4,9,10,12
118. **Dragon maki** (Tykk rull) 159,-/169,-
Fritert scampi, grillet ål, avokado, unagisaus og chilimajones.
Allergener: 1,2,3,9,10,11,12

SUPPER



28. **Tom yum kung** 65,-/75,-
Spicy suppe med scampi, bønnespirer og sitrongress.
Allergener: 2,4,8
29. **Tom kha gai** 65,-/75,-
Spicy suppe med kylling, kokosmelk, sitrongress og bønnespirer. Allergener: 2,4,8
30. **Miso suppe** 59,-/69,-
Soyabønnesuppe med sjøtang og purreløk. Allergener: 8,9
31. **Tom yam khung ramen** 119,-/129,-
Spicy suppe med scampi, bønnespirer, sitrongress og nudler.
Allergener: 1,2,4
32. **Tom kha gai ramen** 119,-/129,-
Spicy suppe med kylling, kokosmelk, sitrongress, bønnespirer og nudler. Allergener: 1,2,4

DIM SUM/SMÅRETTER



25. **Vårruller** (2 stk)..... 55,-/65,-
Friterte vårruller fylt med kyllingkjøtt og grønnsaker.
Allergener: 1
26. **Ha kaw** (3 stk) 55,-/65,-
Innbakt scampi i rispasta. Allergener: 1,2
27. **Siu mai** (3 stk) 55,-/65,-
Innbakt scampi og svinekjøtt i hvetepasta. Allergener: 1,2
102. **Crispy wonton** (3 stk) 55,-/65,-
Friterte wonton fylt med svinekjøtt. Allergener: 1
103. **Fritert scampi** (2 stk) 55,-/65,-
Allergener: 1,2,3
104. **Breaded scallop** (3 stk)..... 55,-/65,-
Friterte kamskjell. Allergener: 1,3,11
105. **Vegetar vårruller** (2 stk)..... 55,-/65,-
Friterte vårruller fylt med kål, gulrot og erter. Allergener: 1,2

HELT RÅTT SPESIAL MENY



90. **Pad thai**..... 119,-/129,-
Risnudler woket med egg, kyllingfilet, grønnsaker og peanøtter. Allergener: 3,4,5,6
91. **Kaeng kiao wan gai** 119,-/129,-
Kylling i grønn karri med kokosmelk og grønnsaker.
Allergener: 4
92. **Kaeng kiao wan neau** 119,-/129,-
Biff i grønn karri med kokosmelk og grønnsaker.
Allergener: 4
93. **Tempurasalat med ris** 149,-/159,-
Fritert scampi i husets sylrig saus med ris og salat.
Allergener: 2,4
94. **Crispy duck**..... 149,-/159,-
I husets sylrig saus med salat. Allergener: 1,4,8
95. **Crispy chicken** 149,-/159,-
I husets sylrig saus med salat. Allergener: 1,4,8
106. **Pepperbiff** 139,-/149,-
Biff i peppersaus med grønnsaker. Allergener: 4,8

Allergener

1 = Gluten/hvete 5 = Selleri 10 = Sennep/wasabi
2 = Skalldyr 6 = Peanøtter 11 = Bløtdyr
3 = Egg 7 = Cashewnøtter 12 = Sesamfrø
4 = Fisk 9 = Soyabønner